Du bist nicht allein

Zuflucht und Hilfe in Krisensituationen bei Partnergewalt
München Landkreis

365 Tage rund um die Uhr erreichbar,
vermittelt Hilfe im Wohnort, 17 Sprachen

www.hilfetelefon.de

HILFETELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN
08000 116 016

Interventionsstelle Landkreis München (ILM)
Nockherstraße 2
81541 München (Haidhausen)
Telefonische Erreichbarkeit
Montag-Donnerstag 9 Uhr-16 Uhr,
Freitag 9 Uhr-14 Uhr

interventionsstelle@lra-m.bayern.de

089 / 62 21 12 21

Frauenhaus Landkreis München
in Ottobrunn

frauenhaus-lkr-muc@skf-muenchen.de

089 / 45 12 54 99 0

Frauennotruf München
Beratungsstelle & Krisentelefon bei Gewalt,
Beratung: werktags 10 Uhr- 24 Uhr; Sa, So 18 Uhr-24 Uhr
Beratung vor Ort: Mo-Fr 10 Uhr-18 Uhr

www.frauennotruf-muenchen.de

089 / 76 37 37

Frauenhauskoordinierung e. V.
Sie sind von Gewalt betroffen oder fühlen sich bedroht?
Hier finden Sie Informationen zu Schutz-,
Hilfe- und Unterstützungsangeboten
für Frauen im ganzen Bundesgebiet

www.frauenhauskoordinierung.de

030 / 33 84 34 2 – 0

Du bist nicht allein

Zuflucht und Hilfe in Krisensituationen bei Partnergewalt
München Stadt

365 Tage rund um die Uhr erreichbar,
vermittelt Hilfe im Wohnort, 17 Sprachen

www.hilfetelefon.de

HILFETELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN
08000 116 016

Frauennotruf München
Beratungsstelle & Krisentelefon bei Gewalt,
Beratung: werktags 10 Uhr- 24 Uhr; Sa, So 18 Uhr-24 Uhr
Beratung vor Ort: Mo-Fr 10 Uhr-18 Uhr

www.frauennotruf-muenchen.de
089 / 76 37 37

IMMA e. V.
Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen bis 27 Jahre
telefonische Beratung: (24 Std.)

www.imma.de
089 / 18 36 09

Mädchenschutzstelle Internationaler Bund
Internationaler Bund für Mädchen von 13-18 Jahren

089 / 43 90 84 - 10

Frauenhaus München - Frauen helfen Frauen e.V.,
telefonisch erreichbar: (24 h)

www.frauenhaus-muenchen.de
089 / 64 51 69

Frauenhaus München - Frauenhilfe München
telefonisch erreichbar: (24 h)

www.frauenhilfe-muenchen.de
089 / 35 48 30

Frauenobdach Karla 51
für alleinstehende Frauen
telefonisch erreichbar: (24 h)

089 / 54 91 51 0

Krisendienst Psychiatrie
(im Atriumhaus „stationiert“)
Telefonische Beratung und Krisenhilfe:
täglich von 9 Uhr – 24 Uhr;
Mobile Einsätze vor Ort (=aufsuchende Hilfe):
bis 21 Uhr

www.krisendienst-psychiatrie.de
0180 / 65 53 00 0