



# Hilfe und Unterstützung

Help and support – Aide et support – Aiuto e supporto  
Yardım ve destek – مع مدد او قدع اس مل – Pomoc i wsparcie  
Помощь и поддержка – Ajutor și sprijin – Pomoc i podrška



365 Tage rund um die Uhr erreichbar, vermittelt Hilfe im Wohnort, 17 Sprachen

 **HILFETELEFON**  
+ GEWALT GEGEN FRAUEN

**08000 116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

NOTUNTERBRINGUNG HAUS TAHANAN  
IN VIA Migration – Haus TAHANAN  
Goethestraße 12 / III, 80336 München

+49 (0) 89 – 54 888 95-0  
[tahanan@invia-muenchen.de](mailto:tahanan@invia-muenchen.de)

*Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kinyarwanda, Spanisch, Rumänisch, Thailändisch und Vietnamesisch.  
Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.*

IN VIA KOFIZA – Goethestraße 12 / III, 80336 München  
+49 (0) 89 – 54 888 95-0  
[kofiza@invia-muenchen.de](mailto:kofiza@invia-muenchen.de)

*Die Beratungs- und Gruppenangebote sind offen für alle Frauen mit Migrationshintergrund, unabhängig von Nationalität, Religion und Sprache.*

Wüstenrose Fachstelle Zwangsheirat / FGM  
Goethestr. 47, 80336 München

+49 (0) 89 – 4521635-0  
[wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

**imMA**

*Mädchen, Frauen, Jungen und junge Männer sowie deren Bezugspersonen können sich zum Thema Zwangsheirat, arrangierte Ehen und Gewalt „im Namen der Ehre“ an die Beratungsstelle wenden.*

*Beratung und Unterstützung der Mädchen und Frauen in allen Fragen bei drohender oder bereits vollzogener FGM.  
Wir arbeiten mit Kulturmittlerinnen und Dolmetscherinnen.*

JADWIGA Fachberatungsstelle für Opfer von Frauenhandel – Schwanthalerstraße 79, 80336 München

+49 (0) 89 – 38 53 44 55  
[muenchen@jadwiga-online.de](mailto:muenchen@jadwiga-online.de)

*Unterstützung bei: psychosozialen Problemen / Krisenintervention / Beratung von Opfern von Menschenhandel in der U-Haft und Abschiebehaft / Unterstützung bei der Rückkehr ins Heimatland*



# Hilfe und Unterstützung

Help and support – Aide et support – Aiuto e supporto  
Yardım ve destek – مع دلاو قدع اس حلا – Pomoc i wsparcie  
Помощь и поддержка – Ajutor și sprijin – Pomoc i podrška



RECHTSHILFE für Ausländerinnen und Ausländer  
Rechtsberatung in „Eine Welt Haus“  
Schwanthalerstr. 80, 80336 München

**+49 (0) 89 – 85637521**

**[rechtshilfe@einewelthaus.de](mailto:rechtshilfe@einewelthaus.de)**

*Sprechstunde mit fachkundigen Rechtsanwält\*innen zu allen Fragen des Aufenthalts- / Asylrechtes an.*

Frauenhauskoordinierung e.V.

**[www.frauenhauskoordinierung.de](http://www.frauenhauskoordinierung.de)**

**+49 (0) 30 – 33 84 34 2 – 0**

*Sie sind von Gewalt betroffen oder fühlen sich bedroht?  
Hier finden Sie Informationen zu Schutz-, Hilfe- und Unterstützungsangeboten für Frauen im ganzen Bundesgebiet*

**Polizei München, Kommissariat 105 für Prävention und Opferschutz – Ettstraße 2, 80333 München**

*Wir bieten Beratung und Unterstützung für Opfer von Gewalt, Stalking, Sexualdelikten an. Bei Bedarf kann ein/e Dolmetscher/in hinzugezogen werden. Die Berater/-innen unterliegen als Polizeibeamte/-innen dem Strafverfolgungsprinzip. Sie müssen Straftaten anzeigen und können keine Vertraulichkeit zusichern. Telefonische und persönliche Beratung (nach Terminvereinbarung) möglich.*

**Opferberatung: +49 (0) 89 – 2910-4444**

SOLWODI – Dachauer Str. 50, 80335 München

**+49 (0) 89 – 27275859**

**[muenchen@solwodi.de](mailto:muenchen@solwodi.de)**

*Beratungsstelle für Opfer von Menschenhandel und Prostitution, bei Zwangsverheiratung und Bedrohung durch sogenannten Ehrenmord, bei Gewalt und Problemen in Ehe und Partnerschaft, in Ausbeutungssituationen*

365 Tage rund um die Uhr  
erreichbar, vermittelt Hilfe  
im Wohnort, 17 Sprachen

**♀ HILFE TELEFON**  
**+** GEWALT GEGEN FRAUEN

**08000 116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Mo-Fr / 08.00 – 11.00 Uhr Mo-Do / 13.00 – 15.00 Uhr