

# AKTIV GEGEN PARTNERGEWALT

## Es kann JEDE treffen!

Unabhängig von Bildung, Status und kulturellem Hintergrund.

Weltweit ist jede dritte Frau im Laufe ihres Lebens von sexueller oder sexualisierter Gewalt betroffen (siehe UN-Statistik 2012). Auch in Deutschland betrifft es jede vierte Frau.

Wir können die Stimme derjenigen sein, die bisher den Mut nicht aufgebracht haben, sich aus der physischen oder psychischen Gewalt zu lösen.

Gewalt kommt nicht aus dem Nichts. Kein Mensch ist grundsätzlich Betroffene/Überlebende oder auch Täter. Ein wichtiger Punkt ist hier die Prävention – dabei sind alle gefordert.

One Billion Rising München e.V. möchte dazu anregen, sich über dieses Thema auszutauschen. Wir wollen Zivilcourage fördern, Transparenz schaffen und über ein breites Hilfsangebot gegen sexualisierte und Partnergewalt informieren.

*Es liegt in der Verantwortung jeder und jedes einzelnen. Wir können gemeinsam etwas verändern. Engagieren Sie sich für ein Ende der Gewalt an Mädchen und Frauen – für ein selbstbestimmtes Leben in Freiheit und Sicherheit. Sie können sich gerne bei One Billion Rising München e.V. einbringen aber natürlich gibt es zu dieser Thematik betreffend die verschiedensten Vereine, die Sie bei dieser wichtigen Aufgabe unterstützen können – ob persönlich mit ehrenamtlichem Engagement oder auch mit Spenden.*

Mit freundlicher Unterstützung der



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

[onebillionrising-muenchen.de](http://onebillionrising-muenchen.de)  
[facebook.com/OneBillionRisingMuenchen](https://facebook.com/OneBillionRisingMuenchen)  
[instagram.com/one\\_billion\\_rising\\_muenchen](https://instagram.com/one_billion_rising_muenchen)



# AKTIV GEGEN PARTNERGEWALT

## Hilfe und Unterstützung

Help and support – Aide et support – Aiuto e supporto  
Yardım ve destek – معدلاو قدعاسملا – Pomoc i wsparcie  
Помощь и поддержка – Ajutor și sprijin – Pomoc i podrška



Hilfe und  
Unterstützung in  
Krisensituationen  
bei sexualisierter  
Gewalt sowie  
Partnergewalt



ONE BILLION RISING  
· MÜNCHEN ·

# GEMEINSAM FÜR EIN ENDE DER GEWALT !

# Hilfe und Unterstützung

Help and support – Aide et support – Aiuto e supporto  
Yardım ve destek – معيدلا او قدعاسملا – Pomoc i wsparcie  
Помощь и поддержка – Ajutor și sprijin – Pomoc i podrška

## Sofort Hilfe

### Beratungsstelle Frauennotruf München



Beratungsstelle  
Frauennotruf  
München

+49 (0) 89 – 76 37 37

[www.frauennotruf-muenchen.de](http://www.frauennotruf-muenchen.de)

Wir unterstützen Frauen\* nach sexueller Belästigung, Übergriffen und Vergewaltigung. Wir beraten Sie vertraulich, anonym und kostenlos. Sie müssen nichts erzählen, was Sie nicht erzählen wollen. Wagen Sie den ersten Schritt und sprechen Sie mit uns oder nutzen Sie unsere OnlineBeratung. Wir glauben Ihnen und nehmen Sie ernst.

### Frauenhilfe München gemeinnützige GmbH



+49 (0) 89 – 35 48 30

[www.frauenhilfe-muenchen.de](http://www.frauenhilfe-muenchen.de)

Häusliche Gewalt kann viele Formen haben. – Wir sind für die betroffenen Frauen\* da, in der Beratungsstelle und im Frauenhaus, rund um die Uhr. Jede Frau\* hat ein Recht auf ein Leben ohne Angst, Bedrohung und Gewalt. Wir engagieren uns öffentlich gegen Gewalt an Frauen\* und ihre Kinder sowie für Aufklärung, Hilfe und Sicherheit. Wir unterstützen Frauen\*, die in ihrer Partnerschaft Gewalt erleben oder erlebt haben.

### Frauenobdach KARLA 51



+49 (0) 89 – 549151 – 0

[www.karla51.de](http://www.karla51.de)

Das Frauenobdach KARLA 51 bietet in seinem Haus und seinem Café obdachlosen Frauen (mit und ohne Kinder) rund um die Uhr Beratung und Notaufnahme. Die Einrichtung verfügt über 55 Einzelzimmer (zwei davon behindertengerecht). Die Mitarbeiterinnen von KARLA 51 beraten zudem wohnungslose Frauen, die kurzfristig im städtischen Schutzraum übernachten, und begleiten sie auf dem Weg in eine längerfristige Wohnmöglichkeit.

### IN VIA KOFIZA/HAUS TAHANAN



IN VIA

+49 (0) 89 – 54 888 95 – 0

[kofiza@invia-muenchen.de](mailto:kofiza@invia-muenchen.de)

[tahanan@invia-muenchen.de](mailto:tahanan@invia-muenchen.de)

IN VIA KOFIZA berät Frauen mit Migrationsgeschichte, wenn sie neu nach Deutschland gekommen sind oder schon länger hier leben. Wir unterstützen Frauen in Krisen und bei Alltagsfragen, z.B. bei Gewalt und Aggression in der Partnerschaft oder zum Aufenthalt, zu Möglichkeiten der Arbeit und Weiterbildung. Angeschlossen an die Beratung ist das Haus TAHANAN, welches Frauen in akuten Krisensituationen eine vorübergehende Wohnmöglichkeit bietet.



**08000 116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

365 Tage rund um die Uhr erreichbar,  
vermittelt Hilfe im Wohnort,  
17 Sprachen

# AKTIV GEGEN PARTNERGEWALT

IMMA e.V., Initiative für Münchner Mädchen\*

**imMA**

+49 (0) 89 / 23 88 91 10 oder 260 75 31

[www.imma.de](http://www.imma.de)

IMMA e.V. unterstützt alle Mädchen\*/jungen Frauen\*, deren Angehörige sowie Fachkräfte. In zehn Einrichtungen werden sie stationär betreut, ambulant beraten und in ihren Krisen aufgefangen. IMMA hilft bei sexueller und häuslicher Gewalt, Fluchterfahrung und anderen Traumatisierungen. Wir setzen uns solidarisch für die Belange von Mädchen\* und Frauen\* ein und beteiligen uns an mädchen- und frauenpolitischen Aktionen.

## Prävention und Informationen

AMYNA e.V. – Verein zur Abschaffung von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt

**AMYNA**

+49 (0) 89 – 890 57 45 100

[www.amyna.de](http://www.amyna.de)

AMYNA e. V. setzt sich in allen Arbeitsbereichen für den Schutz von Mädchen\* und Jungen\* vor sexueller Gewalt ein. Kein Kind kann sich allein schützen. Daher sind die Zielgruppen unserer Arbeit alle Erwachsenen, die für Kinder Verantwortung tragen.

MIM – Münchner Informationszentrum für Männer



+49 (0) 89 – 543 95 56

Mo/Mi: 10-12 Uhr + Di/Do: 12-14 Uhr

[www.maennerzentrum.de](http://www.maennerzentrum.de)

[beratung@maennerzentrum.de](mailto:beratung@maennerzentrum.de)

Sind Sie gegenüber Ihrer Familie gewalttätig oder kontrollierend? Wollen Sie verhindern, dass Sie Ihren Partner oder Ihre Partnerin verletzen? Konflikt in Beziehungen ist normal. Gewalt nicht! Rufen Sie uns an, wenn Sie Angst davor haben gewalttätig zu werden.

Polizei München, Kommissariat 105 für Prävention und Opferschutz – Ettstraße 2, 80333 München



Das Kommissariat 105 bietet polizeiliche Beratung für Opfer von Straftaten an, insbesondere im Bereich der Häuslichen Gewalt und nach Sexualdelikten. Die Polizeibeamt\*innen stehen als Ansprechpartner\*innen **Montag bis Freitag von 08:00 bis 11:00 Uhr, Montag und Donnerstag auch von 13:00 bis 15:00 Uhr** unter der Telefonnummer 089 2910 4444 oder per **Mail über [muenchen-opferberatung@polizei.bayern.de](mailto:muenchen-opferberatung@polizei.bayern.de)** zur Verfügung. Im Notfall rufen Sie bitte immer die Polizei über die 110, sie steht rund um die Uhr zur Verfügung!

Behindertenverband Bayern e.V.



**Behindertenverband  
Bayern**

[www.behindertenverband-bayern.de](http://www.behindertenverband-bayern.de)

[www.randgruppenkrawall.de](http://www.randgruppenkrawall.de)

[info@behindertenverband-bayern.de](mailto:info@behindertenverband-bayern.de)

Ansprechpartner und Vermittlung professioneller Hilfsangebote für Menschen mit Behinderung, die Opfer sexueller Gewalt wurden.