



VEREIN FÜR
FRAUENINTERESSEN E.V.
SEIT 1894 IN MÜNCHEN

Du bist nicht allein

Zuflucht und Hilfe in Krisensituationen bei Partnergewalt in München



ONE BILLION RISING
MÜNCHEN
RISE | DANCE | RESIST

365 Tage rund um die Uhr erreichbar, vermittelt Hilfe
im Wohnort, 17 Sprachen



Helfetelefon

116 016

Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de

Beratungsstelle Frauen*notruf München

+49 (0) 89 / 76 37 37

www.frauennotruf-muenchen.de

Wir helfen Frauen, die sexuelle Belästigung, Übergriffe
und Gewalt erlebt haben. Wir beraten Sie vertraulich,
anonym und kostenlos. Sie müssen nichts erzählen, was
Sie nicht erzählen wollen.*

Frauen*hilfe München gGmbH

+49 (0) 89 / 35 48 30

www.frauenhilfe-muenchen.de

*„Sie erleben Gewalt in der Partnerschaft? Dann rufen Sie
uns an. Sie erreichen die Frauen*hilfe München Tag und
Nacht! Unser Frauenhaus bietet Schutz und Sicherheit
vor Häuslicher Gewalt. Wir bieten Beratungsgespräche in
unserer Beratungsstelle, vor Ort oder auch Online, an.“*

SKF München e.V. –

Anlaufstelle für Frauen in Notsituationen

+49 (0) 89 / 451 254 990 (bei häuslicher Gewalt)

www.skf-muenchen.de

*Der SKF München e.V. unterstützt Frauen, Kinder und
Familien in schwierigen Lebenssituationen im Großraum
München. Mit 2 Frauenhäusern im Landkreis, dem
anschließenden Unterstützungsangebot „Second Stage“
und der Mitarbeit im Münchner Unterstützungs-Modell
gegen häusliche Gewalt (MUM) – bieten wir Akuthilfe bei
häuslicher Gewalt.*

Frauenhaus Landkreis Erding

+49 (0) 81 22 / 97 62 – 42

www.frauenhaus-erding.de

*Für ein Leben ohne Angst und Gewalt.
Das Frauenhaus Erding ist eine Zufluchtsstätte für
gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder. Gewalt fängt
nicht erst beim Schlagen an. Wir bieten Schutz vor allen
Formen von Gewalt: Dies gilt für körperliche, seelische,
sexualisierte, soziale sowie ökonomische Gewalt.*

V.i.S.d.P.: One Billion Rising München e.V.

Wilderich-Lang-Str. 6, 80634 München, onebillionrisingmuenchen@t-online.de

Du bist nicht allein

Zuflucht und Hilfe in Krisensituationen bei Partnergewalt in München

Frauenobdach KARLA 51
+49 (0) 89 / 549151-0
www.karla51.de

Das Frauenobdach KARLA 51 bietet in seinem Haus und seinem Café obdachlosen Frauen (mit und ohne Kinder) rund um die Uhr Beratung und Notaufnahme. Die Einrichtung verfügt über 55 Einzelzimmer (zwei davon behindertengerecht).

Frauenhauskoordinierung e.V.
www.frauenhauskoordinierung.de
+49 (0) 30 / 33 84 34 2-0

Sie sind von Gewalt betroffen oder fühlen sich bedroht? Hier finden Sie Informationen zu Schutz-, Hilfe- und Unterstützungsangeboten für Frauen im ganzen Bundesgebiet.

Polizei München, Kommissariat 105 für Prävention und Opferschutz – Ettstraße 2, 80333 München
Wir bieten Beratung und Unterstützung für Opfer von Gewalt, Stalking, Sexualdelikten an. Bei Bedarf kann ein/e Dolmetscher/in hinzugezogen werden. Die Berater/-innen unterliegen als Polizeibeamte/-innen dem Strafverfolgungsprinzip. Sie müssen Straftaten anzeigen und können keine Vertraulichkeit zusichern. Telefonische und persönliche Beratung (nach Terminvereinbarung) möglich.

Opferberatung: +49 (0) 89 / 2910-4444

IMMA e.V., Initiative für Münchner Mädchen*
+49 (0) 89 / 23 88 91 10, 260 75 31
oder 18 36 09; www.imma.de

IMMA e.V. unterstützt alle Mädchen/jungen Frauen* sowie deren Angehörige und Fachkräfte. In zehn Einrichtungen werden sie stationär betreut, ambulant beraten und in ihren Krisen aufgefangen. IMMA hilft bei sexueller und häuslicher Gewalt, Fluchterfahrung und anderen Traumatisierungen.*

**365 Tage rund um die Uhr erreichbar, vermittelt Hilfe
im Wohnort, 17 Sprachen**



Hilfetelefon

Gewalt gegen Frauen

116 016

www.hilfetelefon.de

Mo-Fr / 08.00 – 11.00 Uhr Mo-Do / 13.00 – 15.00 Uhr