

# 25.11.2023 • Internationaler Tag GEGEN GEWALT AN FRAUEN

# 25.11.2023 Internationaler Tag GEGEN GEWALT AN FRAUEN



Hilfe und Unterstützung  
Help and support – Aide et support – Aiuto e supporto  
Yardım ve destek – معادل او تدعاسملا – Pomoc i wsparcie  
Помощь и поддержка – Ajutor și sprijin – Pomoc i podrška

Hilfe und Unterstützung  
Help and support – Aide et support – Aiuto e supporto  
Yardım ve destek – معادل او تدعاسملا – Pomoc i wsparcie  
Помощь и поддержка – Ajutor și sprijin – Pomoc i podrška



**AMYNA e.V. – Verein zur Abschaffung von  
sexuellem Missbrauch und sexueller  
Gewalt**  
[www.amyna.de](http://www.amyna.de)

AMYNA e. V. setzt sich in allen Arbeitsbereichen für den Schutz von Mädchen\* und Jungen\* vor sexueller Gewalt ein. Kein Kind kann sich allein schützen. Daher sind die Zielgruppen unserer Arbeit alle Erwachsenen, die für Kinder Verantwortung tragen.



**MIM – Münchner Informationszentrum  
für Männer**  
+49 (0) 89 – 543 95 56  
Mo/Mi: 10-12 Uhr + Di/Do: 12-14 Uhr  
[info@maennerzentrum.de](mailto:info@maennerzentrum.de)

[www.maennerzentrum.de](http://www.maennerzentrum.de)

Sind Sie gegenüber Ihrer Partner/in gewalttätig oder kontrollierend?  
Wollen Sie verhindern, dass Sie Ihren Partner oder Ihre Partnerin  
verletzen? Werden Sie von Ihrer Partnerin / Ihrem Partner verletzt?  
Konflikt in Beziehungen ist normal – Gewalt nicht! Rufen Sie uns an!



**Behindertenverband  
Bayern e.V.**

[www.behindertenverband-bayern.de/](http://www.behindertenverband-bayern.de/)  
[www.randgruppenkrawall.de/](http://www.randgruppenkrawall.de/)  
[info@behindertenverband-bayern.de](mailto:info@behindertenverband-bayern.de)

Wir stehen für die Menschenrechte und stellen uns klar gegen  
Diskriminierung, Rassismus, Homo- und Transfeindlichkeit. Wir  
wollen eine starke Lobby bilden für all diejenigen, die oft viele  
Jahre lang vergeblich gegen ein übermächtiges System kämpfen,  
das sie in ihren Menschenrechten beschneidet und die Verwirk-  
lichung ihrer Rechtsansprüche erheblich erschwert.



**Verein für Fraueninteressen e.V.**  
[www.fraueninteressen.de](http://www.fraueninteressen.de)  
„Starke Frauen – starke Gesellschaft“  
Als Dachorganisation positioniert sich der  
Verein im gesellschaftspolitischen Diskurs

und gestaltet gemeinsam mit seinen Einrichtungen die Durchfüh-  
rung und Weiterentwicklung seiner vielfältigen sozialen Angebote.  
Seit seiner Gründung im Jahr 1894 zeigt der Verein für Fraueninte-  
ressen immer wieder, dass das aktive Eintreten für die Interessen  
von Frauen, für Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit  
immer auch der Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts  
dient.



365 Tage rund um die Uhr  
erreichbar, vermittelt Hilfe  
im Wohnort, 17 Sprachen



Mit freundlicher Unterstützung von

Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



Bäcker Innung  
München, Landsberg und Erding

Brot im Blut? Chillig unter  
[www.geilster-Beruf-der-Welt.de](http://www.geilster-Beruf-der-Welt.de)  
deine Ausbildung starten!

V.i.S.d.P.: One Billion Rising München e.V.  
Wilderich-Lang-Str. 6, 80634 München, [onebillionrisingmuenchen@t-online.de](mailto:onebillionrisingmuenchen@t-online.de)

## Schau hin!

Es kann Jede treffen unabhängig von Bildung, Status und kulturellem Hintergrund. Die WHO benennt Gewalt gegen Frauen als eines der größten globalen Gesundheitsrisiken für Frauen.

Mindestens jede vierte in Deutschland lebende Frau ist von körperlicher oder sexualisierter Gewalt durch einen Beziehungspartner betroffen. Gewalt gegen Frauen wird nicht ausschließlich, aber überwiegend im häuslichen Bereich verübt, durch Partner oder Expartner. Täglich versucht ein Mann in Deutschland, seine (Ex-)Partnerin zu töten. Jeden dritten Tag kommt es zu einem Femizid.

Hinter diesen Zahlen stehen Schicksale. Schicksale von Betroffenen, welche selten Gehör finden. Sie sollen sich nicht schutzlos, hilflos und allein fühlen.

Lasst uns Betroffenen eine helfende Hand reichen, die bisher den Mut nicht aufgebracht haben, sich aus der physischen oder psychischen Gewalt zu lösen.

Wir wollen mit dieser Aktion dazu anregen, sich über dieses Thema auszutauschen. Wir wollen Zivilcourage fördern, Transparenz schaffen und über ein breites Hilfsangebot gegen sexualisierte und Partnergewalt informieren.

**LASST UNS GENAU HINSEHEN UND HANDELN,  
WENN HILFE GEFRAGT IST.**

In diesem Flyer finden Sie Anlaufstellen in München, für Menschen, die Unterstützung brauchen.

Aktivismus kann nur von vielen Menschen getragen werden. Lassen Sie uns gemeinsam vorwärts gehen – für ein Ende der Gewalt an Mädchen und Frauen und für ein selbstbestimmtes Leben in Freiheit und Sicherheit. Wir engagieren uns komplett ehrenamtlich, und freuen uns, wenn Sie sich uns anschließen möchten.



Hilfe und  
Unterstützung in  
Krisensituationen  
bei sexualisierter  
Gewalt sowie  
Partnergewalt



# GEWALT!

KOMMT NICHT IN DIE TÜTE

## Hilfe und Unterstützung

Help and support – Aide et support – Aiuto e supporto  
Yardım ve destek – معادل او تدع اسملا – Pomoc i wsparcie  
Помощь и поддержка – Ajutor și sprijin – Pomoć i podrška

# 25.11.2023 • Internationaler Tag GEGEN GEWALT AN FRAUEN

## Hilfe und Unterstützung

Help and support – Aide et support – Aiuto e supporto  
Yardım ve destek – معادل او تدع اسملا – Pomoc i wsparcie  
Помощь и поддержка – Ajutor și sprijin – Pomoć i podrška



Beratungsstelle  
Frauennotruf  
München

**Beratungsstelle Frauen\*notruf  
München**  
+49 (0) 89 – 76 37 37  
[www.frauennotruf-muenchen.de](http://www.frauennotruf-muenchen.de)

*Wir helfen Frauen\*, die sexuelle Belästigung, Übergriffe und Gewalt erlebt haben. Wir beraten Sie vertraulich, anonym und kostenlos. Sie müssen nichts erzählen, was Sie nicht erzählen wollen. Wagen Sie den ersten Schritt und sprechen Sie mit uns oder schreiben Sie uns. Wir glauben Ihnen und nehmen Sie ernst.*



**Frauenhilfe München e.V.**  
+49 (0) 89 – 35 48 30  
[www.frauenhilfe-muenchen.de](http://www.frauenhilfe-muenchen.de)

*Jede Frau\* hat ein Recht auf Schutz und Sicherheit. Die Frauenhilfe München bietet mit der Beratungsstelle und dem Frauenhaus Frauen\* und ihren Kindern Schutz und Sicherheit vor Häuslicher Gewalt. Wir engagieren uns gegen Gewalt gegen Frauen und ihre Kinder sowie für Aufklärung, Hilfe und Sicherheit. Sie erleben Gewalt in der Partnerschaft? Rufen Sie uns an!*



**SOLWODI München**  
+49 (0) 89 – 27 27 58 59  
[www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)

*SOLWODI ist eine gemeinnützige Organisation mit 19 Fachberatungsstellen in Deutschland und unterstützt Frauen in Notsituationen, die von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffen sind. Die Arbeitsschwerpunkte unserer Fachberatungsstelle in München sind Menschenhandel zum Zweck der sexuellen Ausbeutung, Zwangsheirat im Heimatland, Genitalverstümmelung sowie sonstige ausländerrechtliche, sozialrechtliche oder persönliche Probleme. Die betroffenen Frauen werden von erfahrenen Sozialarbeiterinnen begleitet. Wir bieten u.a. psychosoziale Betreuung, organisieren medizinische oder juristische Unterstützung, vermitteln Deutschkurse und berufsqualifizierende Maßnahmen. Die Betreuung ist immer auf die spezifischen Bedürfnisse und individuelle Situation der jeweiligen Klientin und ihrer Kinder ausgerichtet. Bei Bedarf können DolmetscherInnen hinzugezogen werden.*

Hilfe und Unterstützung in Krisensituationen bei sexualisierter Gewalt sowie Partnergewalt.

**LASST UNS GEMEINSAM ETWAS VERÄNDERN!**



**IMMA e.V., Initiative für Münchner  
Mädchen\***  
+49 (0) 89 / 23 88 91 10, 260 75 31  
oder 18 36 09; [www.imma.de](http://www.imma.de)

*IMMA e.V. unterstützt alle Mädchen\*/jungen Frauen\* sowie deren Angehörige und Fachkräfte. In zehn Einrichtungen werden sie stationär betreut, ambulant beraten und in ihren Krisen aufgefangen. IMMA hilft bei sexueller und häuslicher Gewalt, Fluchterfahrung und anderen Traumatisierungen. Wir setzen uns solidarisch für die Belange von Mädchen\* und Frauen\* ein und beteiligen uns an mädchen- und frauenpolitischen Aktionen.*



**Frauenobdach KARLA 51**  
+49 (0) 89 – 549151 – 0  
[www.karla51.de](http://www.karla51.de)

*Das Frauenobdach KARLA 51 bietet in seinem Haus und seinem Café obdachlosen Frauen (mit und ohne Kinder) rund um die Uhr Beratung und Notaufnahme. Die Einrichtung verfügt über 55 Einzelzimmer (zwei davon behindertengerecht). Die Mitarbeiterinnen von KARLA 51 beraten zudem wohnungslose Frauen, die kurzfristig im städtischen Schutzraum übernachten, und begleiten sie auf dem Weg in eine längerfristige Wohnmöglichkeit.*



**amanda – für Mädchen und  
junge Frauen**  
+49 (0) 89 – 72 55 112  
[www.amanda-muenchen.de](http://www.amanda-muenchen.de)

*amanda berät und unterstützt Mädchen und junge Frauen in schwierigen Lebenslagen in unserer Beratungsstelle, per Mail oder telefonisch. Die Mitarbeiterinnen beraten, vermitteln und unterstützen Mädchen und junge Frauen in verschiedensten Lebenslagen und versuchen zusammen mit ihnen und ggf. deren Angehörigen passende Hilfen zu finden. Der Kontakt ist auch anonym möglich.*



**IN VIA KOFIZA/TAHANAN**  
+49 (0) 89 – 54 888 95 – 0  
E-Mail: [kofiza@invia-muenchen.de](mailto:kofiza@invia-muenchen.de)  
E-Mail: [tahanan@invia-muenchen.de](mailto:tahanan@invia-muenchen.de)

*IN VIA KOFIZA berät Frauen mit Migrationsgeschichte, wenn sie neu nach Deutschland gekommen sind oder schon länger hier leben. Wir unterstützen Frauen in Krisen und bei Alltagsfragen, z.B. zum Aufenthalt, zu Möglichkeiten der Arbeit und Weiterbildung oder bei Gewalt und Aggression in der Partnerschaft. TAHANAN bietet Migrantinnen und ihren Kindern Schutz und Unterbringung bei Flucht vor Gewalt, Arbeitsausbeutung, Zwangsprostitution oder anderen Notlagen.*



**Frauenhaus Landkreis Erding**  
+49 (0) 81 22 / 97 62 – 42  
[www.frauenhaus-erding.de](http://www.frauenhaus-erding.de)

*Für ein Leben ohne Angst und Gewalt. Das Frauenhaus Erding ist eine Zufluchtsstätte für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder. Gewalt fängt nicht erst beim Schlagen an. Wir bieten Schutz vor allen Formen von Gewalt: Dies gilt für körperliche, seelische, sexualisierte, soziale sowie ökonomische Gewalt. Sie sind nicht auf sich alleine gestellt. Wir sind für Sie da, wenn Sie Hilfe brauchen.*



**FrauenTherapieZentrum – FTZ-München**  
+49 (0) 89 - 747370-0  
[www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)

*Wir sind da für Frauen in seelischen Krisen, mit psychischen Erkrankungen, Suchterkrankungen und psychosozialen Problemen. Wir unterstützen insbesondere Mütter, Frauen mit Migrations- und Fluchtgeschichte und traumatisierte Frauen. Unser Angebot ist vielfältig: Ob Beratung, Tagesstruktur, Wohnen mit Assistenz oder etwa mobile Ergotherapie. Auch öffentlich und politisch setzen wir uns für Frauen ein – und das seit 1978.*



**Polizei München, Kommissariat 105 für  
Prävention und Opferschutz – Ettstraße 2,  
80333 München**

*Das Kommissariat 105 bietet polizeiliche Beratung für Opfer von Straftaten an, insbesondere im Bereich der Häuslichen Gewalt und nach Sexualdelikten. Die Polizeibeamt\*innen stehen als Ansprechpartner\*innen **Montag bis Freitag von 08:00 bis 11:00 Uhr, Montag und Donnerstag auch von 13:00 bis 15:00 Uhr** unter der Telefonnummer 089 2910 4444 oder per Mail über [muenchen-opferberatung@polizei.bayern.de](mailto:muenchen-opferberatung@polizei.bayern.de) zur Verfügung. Im Notfall rufen Sie bitte immer die Polizei über die 110, sie steht rund um die Uhr zur Verfügung!*



**SKf München e.V. – Anlaufstelle für Frauen in  
Notsituationen**  
+49 (0) 89 451 254 990 (bei häuslicher Gewalt)  
+49 (0) 89 55981 0 (allgemein)  
[www.skf-muenchen.de](http://www.skf-muenchen.de)

*Der SKf München e.V. unterstützt Frauen, Kinder und Familien in schwierigen Lebenssituationen im Großraum München. Mit 2 Frauenhäusern im Landkreis, dem anschließenden Unterstützungsangebot „Second Stage“ und der Mitarbeit im Münchner Unterstützungs-Modell gegen häusliche Gewalt (MUM) – bieten wir Akuthilfe bei häuslicher Gewalt. Wir bieten in über 40 Einrichtungen außerdem Beratung und Begleitung für wohnungslose und von Armut betroffene Frauen, Schwangere, Mütter mit psychischen Erkrankungen, für straffällige Frauen und Mädchen, sowie stationäre Jugendhilfe für Mädchen und junge Frauen.*